

10.10.2025 - Kortbane

## Øvelse 1. 400m individuell medley, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004	Bærumsvømmerne	(0,84)	4.53,57	686
	31,56 1.07,82	1.45,38	2.21,26 3.03,67	3.45,87	4.20,62	4.53,57
	31,56 36,26	37,36	35,88 42,41	42,20	34,75	32,95
2	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL	(0,67)	5.08,39	591
	32,55 1.11,00	1.51,59	2.33,16 3.16,05	3.58,36	4.34,14	5.08,39
	32,55 38,45	40,59	41,57 42,89	42,31	35,78	34,25
3	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm	(0,66)	5.19,06	534
	35,32 1.16,31	1.53,98	2.32,77 3.18,51	4.05,48	4.42,80	5.19,06
	35,32 40,99	37,67	38,79 45,74	46,97	37,32	36,26
4	Hasi, Gresa	2008	Smålandsstenars SS	(0,81)	5.22,14	519
	32,82 1.11,57	1.53,72	2.35,18 3.22,26	4.09,88	4.46,61	5.22,14
	32,82 38,75	42,15	41,46 47,08	47,62	36,73	35,53
5	Pasari, Ishanvi	2009	Asker SK	(0,60)	5.26,58	498
	33,05 1.12,79	1.55,16	2.37,84 3.22,60	4.09,87	4.48,43	5.26,58
	33,05 39,74	42,37	42,68 44,76	47,27	38,56	38,15
6	Stene, Albertine Isabella	2007	Lørenskog/Rælingen	(0,66)	5.28,65	489
	33,67 1.15,49	1.57,09	2.37,87 3.24,64	4.11,86	4.51,12	5.28,65
	33,67 41,82	41,60	40,78 46,77	47,22	39,26	37,53
7	Floor, Mia Nio	2008	Bærumsvømmerne	(0,66)	5.30,53	480
	32,35 1.10,91	1.53,87	2.35,64 3.23,54	4.12,93	4.52,79	5.30,53
	32,35 38,56	42,96	41,77 47,90	49,39	39,86	37,74
8	Kaya, Deren	2010	Lambertseter SK	(0,65)	5.35,00	461
	36,55 1.19,38	2.01,13	2.43,56 3.31,44	4.20,97	4.59,01	5.35,00
	36,55 42,83	41,75	42,43 47,88	49,53	38,04	35,99
9	Qi, Yiwei	2009	Asker SK	(0,65)	5.35,22	460
	32,02 1.11,48	1.55,53	2.37,47 3.26,92	4.17,14	4.56,74	5.35,22
	32,02 39,46	44,05	41,94 49,45	50,22	39,60	38,48
10	Lu, Wenice	2011	Lambertseter SK	(0,73)	5.40,29	440
	36,21 1.17,36	2.04,23	2.49,07 3.36,47	4.24,74	5.03,99	5.40,29
	36,21 41,15	46,87	44,84 47,40	48,27	39,25	36,30
11	Miloradovic, Lena	2009	Bærumsvømmerne	(0,76)	5.42,33	432
	34,90 1.18,02	2.01,19	2.45,06 3.32,94	4.22,52	5.03,30	5.42,33
	34,90 43,12	43,17	43,87 47,88	49,58	40,78	39,03
12	Leandersson, Emma	2007	Jönköpings SS	(0,72)	5.43,57	428
	34,20 1.17,20	2.00,53	2.43,41 3.34,15	4.25,40	5.04,80	5.43,57
	34,20 43,00	43,33	42,88 50,74	51,25	39,40	38,77
13	Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011	Lambertseter SK	(0,63)	5.46,23	418
	35,48 1.19,65	2.03,99	2.48,19 3.36,21	4.25,96	5.07,04	5.46,23
	35,48 44,17	44,34	44,20 48,02	49,75	41,08	39,19
14	Vo-Rahil, Nidia	2011	Asker SK	(0,70)	5.48,59	409
	37,75 1.24,75	2.08,38	2.51,01 3.39,58	4.30,52	5.10,34	5.48,59
	37,75 47,00	43,63	42,63 48,57	50,94	39,82	38,25
15	Berget, Astrid Bakken	2010	Lambertseter SK	(0,86)	5.59,95	372
	37,47 1.21,94	2.08,19	2.52,87 3.43,48	4.34,65	5.19,43	5.59,95
	37,47 44,47	46,25	44,68 50,61	51,17	44,78	40,52
16	Josefsson-Ruud, Louise	2011	Lambertseter SK	(0,86)	6.00,85	369
	40,01 1.26,13	2.14,04	2.59,15 3.48,49	4.37,23	5.21,90	6.00,85
	40,01 46,12	47,91	45,11 49,34	48,74	44,67	38,95
17	Jensen, Isabel Moe	2011	Asker SK	(0,86)	6.03,17	362
	39,59 1.27,53	2.15,46	3.04,13 3.51,42	4.39,80	5.22,62	6.03,17
	39,59 47,94	47,93	48,67 47,29	48,38	42,82	40,55
18	Mazurkiewicz, Ewa Dorota	2012	Bærumsvømmerne	(0,86)	6.14,78	329
	38,98 1.28,41	2.16,73	3.05,97 3.57,44	4.48,94	5.32,74	6.14,78
	38,98 49,43	48,32	49,24 51,47	51,50	43,80	42,04
19	Sivertsen, Mia Sortland	2012	Bærumsvømmerne	(0,86)	6.20,49	315
	38,23 1.28,74	2.19,07	3.07,13 4.00,34	4.53,71	5.38,27	6.20,49
	38,23 50,51	50,33	48,06 53,21	53,37	44,56	42,22
20	Carén-Gotaas, Alea Rystad	2012	Bærumsvømmerne	(0,89)	6.34,39	283
	39,34 1.29,87	2.24,61	3.17,05 4.08,38	5.02,23	5.49,21	6.34,39
	39,34 50,53	54,74	52,44 51,33	53,85	46,98	45,18
	Mammadaghayeva, Fatima	2009	Kongsvinger SK	(0,89)	DISK	
	Ihirwe, Sarah	2010	Asker SK	(0,89)	DISK	

10.10.2025 - Kortbane

## Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Christiansen, Henrik	1996	Lambertseter SK		4.18,43	750
	27,97 1.00,60	1.34,02	2.06,31 2.43,49	3.19,93	3.49,97 4.18,43	
	27,97 32,63	33,42	32,29 37,18	36,44	30,04 28,46	
2	McNeill, Hugh	2003	Bærumsvømmerne	(0,71)	4.22,82	713
	28,14 59,82	1.31,94	2.03,88 2.42,66	3.21,97	3.53,32 4.22,82	
	28,14 31,68	32,12	31,94 38,78	39,31	31,35 29,50	
3	Dyrkorn, Christian Groth	2001	Bærumsvømmerne	(0,66)	4.30,58	653
	28,79 1.02,81	1.39,19	2.15,55 2.52,63	3.30,86	4.02,19 4.30,58	
	28,79 34,02	36,38	36,36 37,08	38,23	31,33 28,39	
4	Guldhav, Troy	2005	Lambertseter SK		4.31,47	647
	27,63 1.01,09	1.36,99	2.12,73 2.49,95	3.29,44	4.01,97 4.31,47	
	27,63 33,46	35,90	35,74 37,22	39,49	32,53 29,50	
5	Nordsveen, Sander	2008	Lambertseter SK	(0,65)	4.32,71	638
	27,57 1.00,54	1.36,62	2.10,76 2.50,47	3.30,36	4.02,98 4.32,71	
	27,57 32,97	36,08	34,14 39,71	39,89	32,62 29,73	
6	Evensrud, Erik Magnus	2005	Lørenskog/Rælingen		4.33,09	635
	28,88 1.02,76	1.37,21	2.11,53 2.49,90	3.29,42	4.01,46 4.33,09	
	28,88 33,88	34,45	34,32 38,37	39,52	32,04 31,63	
7	Jensen, Ole Marius Rist	2001	OI Svømming	(0,68)	4.37,06	608
	28,60 1.02,24	1.37,84	2.13,15 2.51,37	3.30,40	4.04,51 4.37,06	
	28,60 33,64	35,60	35,31 38,22	39,03	34,11 32,55	
8	Werner, Oliver Constantine	2007	Bærumsvømmerne	(0,73)	4.37,35	606
	28,80 1.01,86	1.36,83	2.12,35 2.50,89	3.30,61	4.03,98 4.37,35	
	28,80 33,06	34,97	35,52 38,54	39,72	33,37 33,37	
9	Hegmegi, Anton	2005	Jönköpings SS		4.40,25	588
	30,14 1.04,45	1.38,65	2.13,92 2.52,79	3.31,57	4.05,89 4.40,25	
	30,14 34,31	34,20	35,27 38,87	38,78	34,32 34,36	
10	Hansen, Thomas Torstveit	2007	Asker SK	(0,71)	4.44,18	564
	29,17 1.03,59	1.38,64	2.12,69 2.54,42	3.37,16	4.10,92 4.44,18	
	29,17 34,42	35,05	34,05 41,73	42,74	33,76 33,26	
11	Marstrander, Frederik Søyland	2008	Bergensvømmerne	(0,71)	4.46,84	548
	30,77 1.05,48	1.43,04	2.18,77 2.59,46	3.41,26	4.14,73 4.46,84	
	30,77 34,71	37,56	35,73 40,69	41,80	33,47 32,11	
12	Johansson, Olof	2009	Jönköpings SS	(0,78)	4.50,49	528
	28,30 1.02,73	1.37,97	2.13,32 2.56,62	3.40,70	4.16,81 4.50,49	
	28,30 34,43	35,24	35,35 43,30	44,08	36,11 33,68	
13	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	(0,64)	4.52,18	519
	30,21 1.05,87	1.44,40	2.21,95 3.03,05	3.45,09	4.19,72 4.52,18	
	30,21 35,66	38,53	37,55 41,10	42,04	34,63 32,46	
14	Jablonskis, Kajus	2009	Asker SK	(0,76)	4.56,80	495
	30,30 1.05,58	1.46,57	2.27,60 3.06,36	3.47,29	4.22,69 4.56,80	
	30,30 35,28	40,99	41,03 38,76	40,93	35,40 34,11	
15	Møllerop, Andreas Steen	2009	Lambertseter SK		5.06,94	447
	30,81 1.07,28	1.48,24	2.28,20 3.12,71	3.56,92	4.32,18 5.06,94	
	30,81 36,47	40,96	39,96 44,51	44,21	35,26 34,76	
16	Taylor, George	2012	Bærumsvømmerne		5.08,07	442
	30,38 1.05,92	1.46,75	2.27,39 3.12,27	3.58,68	4.34,51 5.08,07	
	30,38 35,54	40,83	40,64 44,88	46,41	35,83 33,56	
17	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011	Asker SK	(0,60)	5.14,47	416
	32,86 1.11,86	1.54,38	2.35,57 3.18,44	4.01,94	4.38,83 5.14,47	
	32,86 39,00	42,52	41,19 42,87	43,50	36,89 35,64	
18	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010	Lambertseter SK	(0,66)	5.15,10	413
	33,37 1.13,36	1.54,71	2.34,70 3.19,43	4.04,38	4.40,56 5.15,10	
	33,37 39,99	41,35	39,99 44,73	44,95	36,18 34,54	
19	Selli, Edvard André Berget	2009	Asker SK		5.15,18	413
	34,29 1.13,89	1.53,83	2.32,49 3.18,55	4.04,24	4.40,11 5.15,18	
	34,29 39,60	39,94	38,66 46,06	45,69	35,87 35,07	
20	Palkin-Svensvik, Philip	2011	Lambertseter SK	(0,84)	5.22,83	384
	36,44 1.18,88	2.01,73	2.43,41 3.26,47	4.10,86	4.47,58 5.22,83	
	36,44 42,44	42,85	41,68 43,06	44,39	36,72 35,25	
21	Schwitalla, Mats Johannesen	2011	Lambertseter SK	(0,70)	5.28,99	363
	35,29 1.18,73	1.59,65	2.40,16 3.26,77	4.15,21	4.53,47 5.28,99	
	35,29 43,44	40,92	40,51 46,61	48,44	38,26 35,52	

10.10.2025 - Kortbane

## Øvelse 3. 1500m fri, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	
1	Næss, Hanne Stamnesfet	2004	Bærumsvømmerne	(0,66)	16.22,40	790	
	29,67 1.01,77	1.34,13	2.06,87	2.39,54	3.12,15	3.44,78	4.17,52
	29,67 32,10	32,36	32,74	32,67	32,61	32,63	32,74
	4.50,30 5.23,00	5.55,99	6.28,85	7.01,75	7.34,91	8.07,79	8.40,79
	32,78 32,70	32,99	32,86	32,90	33,16	32,88	32,100
	9.13,74 9.46,78	10.19,96	10.53,09	11.26,17	11.59,40	12.32,36	13.05,50
	32,95 33,04	33,18	33,13	33,08	33,23	32,96	33,14
	13.38,41 14.11,17	14.43,98	15.16,92	15.49,96	16.22,40		
	32,91 32,76	32,81	32,94	33,04	32,44		
2	Javnes, Lina Riiser	2008	SK Team Sør	(0,56)	18.05,10	586	
	32,79 1.07,64	1.43,53	2.19,36	2.55,26	3.31,65	4.07,71	4.43,81
	32,79 34,85	35,89	35,83	35,90	36,39	36,06	36,10
	5.19,99 5.56,33	6.32,56	7.08,91	7.45,19	8.21,62	8.57,72	9.34,11
	36,18 36,34	36,23	36,35	36,28	36,43	36,10	36,39
	10.10,34 10.47,01	11.23,22	11.59,66	12.36,26	13.12,75	13.49,22	14.25,89
	36,23 36,67	36,21	36,44	36,60	36,49	36,47	36,67
	15.02,63 15.39,50	16.16,26	16.52,70	17.29,12	18.05,10		
	36,74 36,87	36,76	36,44	36,42	35,98		
3	Polenta, Agnes	2009	Lambertseter SK	(0,80)	18.19,75	563	
	31,01 1.04,64	1.40,19	2.16,13	2.52,35	3.29,05	4.05,48	4.42,30
	31,01 33,63	35,55	35,94	36,22	36,70	36,43	36,82
	5.18,65 5.55,85	6.32,49	7.10,07	7.47,10	8.24,29	9.01,49	9.38,74
	36,35 37,20	36,64	37,58	37,03	37,19	37,20	37,25
	10.16,13 10.53,12	11.30,51	12.07,83	12.44,97	13.22,25	13.59,88	14.36,71
	37,39 36,99	37,39	37,32	37,14	37,28	37,63	36,83
	15.14,18 15.51,87	16.29,45	17.07,41	17.44,05	18.19,75		
	37,47 37,69	37,58	37,96	36,64	35,70		
4	Fritzner, Ella Christina	2008	Asker SK		18.20,62	561	
	32,27 1.07,26	1.43,27	2.19,60	2.55,95	3.32,89	4.09,75	4.46,74
	32,27 34,99	36,01	36,33	36,35	36,94	36,86	36,99
	5.23,54 6.00,10	6.37,12	7.13,80	7.50,90	8.27,97	9.04,88	9.41,92
	36,80 36,56	37,02	36,68	37,10	37,07	36,91	37,04
	10.19,01 10.56,41	11.33,72	12.10,88	12.47,58	13.24,77	14.01,77	14.38,96
	37,09 37,40	37,31	37,16	36,70	37,19	37,00	37,19
	15.16,36 15.53,75	16.30,76	17.07,88	17.44,99	18.20,62		
	37,40 37,39	37,01	37,12	37,11	35,63		
5	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm	(0,85)	18.33,10	543	
	32,73 1.08,44	1.44,82	2.21,55	2.58,68	3.35,55	4.12,70	4.49,48
	32,73 35,71	36,38	36,73	37,13	36,87	37,15	36,78
	5.26,62 6.04,02	6.40,84	7.17,98	7.54,84	8.31,97	9.09,27	9.46,46
	37,14 37,40	36,82	37,14	36,86	37,13	37,30	37,19
	10.23,87 11.01,47	11.39,03	12.16,77	12.54,33	13.31,98	14.09,63	14.47,34
	37,41 37,60	37,56	37,74	37,56	37,65	37,65	37,71
	15.25,27 16.03,02	16.40,89	17.18,69	17.56,27	18.33,10		
	37,93 37,75	37,87	37,80	37,58	36,83		
6	Sørengen, Sofie Li	2010	Asker SK	(0,97)	18.40,90	531	
	33,40 1.09,95	1.47,66	2.25,49	3.03,35	3.41,61	4.19,46	4.57,41
	33,40 36,55	37,71	37,83	37,86	38,26	37,85	37,95
	5.35,44 6.13,79	6.50,97	7.28,23	8.05,94	8.43,84	9.21,50	9.58,56
	38,03 38,35	37,18	37,26	37,71	37,90	37,66	37,06
	10.36,07 11.13,24	11.50,33	12.27,29	13.04,64	13.41,99	14.19,58	14.57,05
	37,51 37,17	37,09	36,96	37,35	37,35	37,59	37,47
	15.35,02 16.12,34	16.50,35	17.27,33	18.04,53	18.40,90		
	37,97 37,32	38,01	36,98	37,20	36,37		
7	Jacobsen, Maria Hjelleflet	2009	Bærumsvømmerne	(0,85)	18.50,27	518	
	33,81 1.10,29	1.47,05	2.24,53	3.02,17	3.39,89	4.17,50	4.55,02
	33,81 36,48	36,76	37,48	37,64	37,72	37,61	37,52
	5.32,50 6.10,08	6.47,54	7.25,20	8.03,43	8.41,46	9.19,13	9.57,13
	37,48 37,58	37,46	37,66	38,23	38,03	37,67	38,00
	10.35,21 11.13,09	11.51,39	12.29,89	13.07,43	13.45,42	14.24,12	15.01,82
	38,08 37,88	38,30	38,50	37,54	37,99	38,70	37,70
	15.39,94 16.17,84	16.56,73	17.34,77	18.13,28	18.50,27		
	38,12 37,90	38,89	38,04	38,51	36,99		
8	Hoff, Marie Kallevik	2009	Poseidon		19.04,40	499	
	32,44 1.07,97	1.45,26	2.22,69	3.00,43	3.38,48	4.16,81	4.55,06
	32,44 35,53	37,29	37,43	37,74	38,05	38,33	38,25
	5.33,38 6.11,47	6.49,92	7.28,21	8.06,67	8.45,15	9.23,95	10.02,22
	38,32 38,09	38,45	38,29	38,46	38,48	38,80	38,27
	10.41,09 11.19,89	11.59,02	12.37,76	13.16,85	13.55,79	14.34,79	15.14,37
	38,87 38,80	39,13	38,74	39,09	38,94	39,00	39,58
	15.53,35 16.32,31	17.10,80	17.49,44	18.27,89	19.04,40		
	38,98 38,96	38,49	38,64	38,45	36,51		

9 Lazareva, Sofie	2007 OI Svømming							(0,53)	19.06,37	497
32,97	1.08,99	1.45,74	2.23,45	3.01,28	3.39,29	4.17,18	4.55,31			
<i>32,97</i>	<i>36,02</i>	<i>36,75</i>	<i>37,71</i>	<i>37,83</i>	<i>38,01</i>	<i>37,89</i>	<i>38,13</i>			
5.33,49	6.11,80	6.50,01	7.28,61	8.07,26	8.45,64	9.24,28	10.03,10			
<i>38,18</i>	<i>38,31</i>	<i>38,21</i>	<i>38,60</i>	<i>38,65</i>	<i>38,38</i>	<i>38,64</i>	<i>38,82</i>			
10.42,11	11.21,42	12.00,31	12.39,14	13.18,20	13.56,87	14.35,43	15.14,71			
<i>39,01</i>	<i>39,31</i>	<i>38,89</i>	<i>38,83</i>	<i>39,06</i>	<i>38,67</i>	<i>38,56</i>	<i>39,28</i>			
15.53,22	16.32,03	17.11,04	17.49,64	18.28,85	19.06,37					
<i>38,51</i>	<i>38,81</i>	<i>39,01</i>	<i>38,60</i>	<i>39,21</i>	<i>37,52</i>					
10 Dulic, Eira	2011 Asker SK							(0,62)	19.07,70	495
33,39	1.10,58	1.48,85	2.27,20	3.05,54	3.44,04	4.22,55	5.01,59			
<i>33,39</i>	<i>37,19</i>	<i>38,27</i>	<i>38,35</i>	<i>38,34</i>	<i>38,50</i>	<i>38,51</i>	<i>39,04</i>			
5.39,52	6.17,49	6.56,39	7.35,09	8.13,48	8.52,38	9.30,69	10.09,84			
<i>37,93</i>	<i>37,97</i>	<i>38,90</i>	<i>38,70</i>	<i>38,39</i>	<i>38,90</i>	<i>38,31</i>	<i>39,15</i>			
10.48,93	11.27,82	12.06,46	12.45,86	13.24,20	14.03,06	14.40,76	15.20,31			
<i>39,09</i>	<i>38,89</i>	<i>38,64</i>	<i>39,40</i>	<i>38,34</i>	<i>38,86</i>	<i>37,70</i>	<i>39,55</i>			
15.59,14	16.37,77	17.15,10	17.53,05	18.31,28	19.07,70					
<i>38,83</i>	<i>38,63</i>	<i>37,33</i>	<i>37,95</i>	<i>38,23</i>	<i>36,42</i>					
11 Gylseth-Berntsen, Iselin	2008 Glitre SK							(0,62)	19.33,67	463
34,62	1.12,52	1.50,78	2.29,47	3.08,60	3.47,67	4.26,81	5.06,29			
<i>34,62</i>	<i>37,90</i>	<i>38,26</i>	<i>38,69</i>	<i>39,13</i>	<i>39,07</i>	<i>39,14</i>	<i>39,48</i>			
5.45,68	6.25,11	7.04,63	7.44,30	8.23,97	9.03,57	9.42,99	10.22,59			
<i>39,39</i>	<i>39,43</i>	<i>39,52</i>	<i>39,67</i>	<i>39,67</i>	<i>39,60</i>	<i>39,42</i>	<i>39,60</i>			
11.02,28	11.41,53	12.20,96	13.00,72	13.39,97	14.19,49	14.58,82	15.38,58			
<i>39,69</i>	<i>39,25</i>	<i>39,43</i>	<i>39,76</i>	<i>39,25</i>	<i>39,52</i>	<i>39,33</i>	<i>39,76</i>			
16.18,72	16.58,73	17.37,88	18.17,62	18.56,66	19.33,67					
<i>40,14</i>	<i>40,01</i>	<i>39,15</i>	<i>39,74</i>	<i>39,04</i>	<i>37,01</i>					
12 Haugland, Alexandra Falch	2011 Lambertseter SK							(0,66)	20.02,47	430
35,35	1.14,89	1.54,80	2.35,47	3.16,05	3.57,31	4.37,75	5.18,37			
<i>35,35</i>	<i>39,54</i>	<i>39,91</i>	<i>40,67</i>	<i>40,58</i>	<i>41,26</i>	<i>40,44</i>	<i>40,62</i>			
5.59,33	6.40,60	7.21,24	8.01,93	8.42,43	9.23,13	10.03,84	10.43,93			
<i>40,96</i>	<i>41,27</i>	<i>40,64</i>	<i>40,69</i>	<i>40,50</i>	<i>40,70</i>	<i>40,71</i>	<i>40,09</i>			
11.25,06	12.06,06	12.46,58	13.27,20	14.06,42	14.46,55	15.26,45	16.06,50			
<i>41,13</i>	<i>41,00</i>	<i>40,52</i>	<i>40,62</i>	<i>39,22</i>	<i>40,13</i>	<i>39,90</i>	<i>40,05</i>			
16.46,45	17.25,79	18.05,82	18.45,23	19.24,51	20.02,47					
<i>39,95</i>	<i>39,34</i>	<i>40,03</i>	<i>39,41</i>	<i>39,28</i>	<i>37,96</i>					
13 Auråker, Petra	2011 Kolbotn IL							(0,90)	21.41,71	339
36,68	1.17,54	1.59,90	2.43,26	3.26,74	4.10,58	4.54,27	5.38,44			
<i>36,68</i>	<i>40,86</i>	<i>42,36</i>	<i>43,36</i>	<i>43,48</i>	<i>43,84</i>	<i>43,69</i>	<i>44,17</i>			
6.22,77	7.06,97	7.51,39	8.36,46	9.20,77	10.05,33	10.50,15	11.34,80			
<i>44,33</i>	<i>44,20</i>	<i>44,42</i>	<i>45,07</i>	<i>44,31</i>	<i>44,56</i>	<i>44,82</i>	<i>44,65</i>			
12.19,37	13.04,08	13.48,91	14.33,71	15.18,10	16.02,09	16.45,07	17.28,57			
<i>44,57</i>	<i>44,71</i>	<i>44,83</i>	<i>44,80</i>	<i>44,39</i>	<i>43,99</i>	<i>42,98</i>	<i>43,50</i>			
18.12,23	18.54,91	19.38,28	20.19,80	21.01,20	21.41,71					
<i>43,66</i>	<i>42,68</i>	<i>43,37</i>	<i>41,52</i>	<i>41,40</i>	<i>40,51</i>					
14 Germiso, Hennie Nøstdal	2012 Bærumsvømmerne							23.31,20	266	
40,16	1.25,41	2.11,78	2.58,58	3.45,02	4.32,37	5.18,79	6.05,92			
<i>40,16</i>	<i>45,25</i>	<i>46,37</i>	<i>46,80</i>	<i>46,44</i>	<i>47,35</i>	<i>46,42</i>	<i>47,13</i>			
6.52,08	7.38,09	8.25,24	9.11,65	9.59,66	10.46,59	11.33,80	12.21,25			
<i>46,16</i>	<i>46,01</i>	<i>47,15</i>	<i>46,41</i>	<i>48,01</i>	<i>46,93</i>	<i>47,21</i>	<i>47,45</i>			
13.08,34	13.57,62	14.44,46	15.32,85	16.20,71	17.08,99	17.56,93	18.46,59			
<i>47,09</i>	<i>49,28</i>	<i>46,84</i>	<i>48,39</i>	<i>47,86</i>	<i>48,28</i>	<i>47,94</i>	<i>49,66</i>			
19.35,58	20.24,09	21.12,70	22.01,29	22.48,95	23.31,20					
<i>48,99</i>	<i>48,51</i>	<i>48,61</i>	<i>48,59</i>	<i>47,66</i>	<i>42,25</i>					
15 Nedberge-Johansen, Thea Malene	2008 Nedre Eiker SK							25.25,52	211	
41,44	1.29,19	2.18,32	3.08,16	3.58,70	4.49,36	5.39,92	6.31,49			
<i>41,44</i>	<i>47,75</i>	<i>49,13</i>	<i>49,84</i>	<i>50,54</i>	<i>50,66</i>	<i>50,56</i>	<i>51,57</i>			
7.22,08	8.12,74	9.04,06	9.56,13	10.46,99	11.37,67	12.28,71	13.19,43			
<i>50,59</i>	<i>50,66</i>	<i>51,32</i>	<i>52,07</i>	<i>50,86</i>	<i>50,68</i>	<i>51,04</i>	<i>50,72</i>			
14.10,55	15.01,63	15.53,64	16.45,80	17.38,78	18.31,32	19.23,27	20.15,88			
<i>51,12</i>	<i>51,08</i>	<i>52,01</i>	<i>52,16</i>	<i>52,98</i>	<i>52,54</i>	<i>51,95</i>	<i>52,61</i>			
21.07,49	21.59,63	22.53,22	23.44,53	24.35,44	25.25,52					
<i>51,61</i>	<i>52,14</i>	<i>53,59</i>	<i>51,31</i>	<i>50,91</i>	<i>50,08</i>					
Brevik, Eline L.	2009 Kolbotn IL							(0,86)	BRUTT	

10.10.2025 - Kortbane

## Øvelse 4. 1500m fri, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng		
1	Christiansen, Henrik	1996	Lambertseter SK	(0,79)	14.55,67	845		
	28,15	58,75	1.29,54	2.00,09	2.30,67	3.01,09	3.31,36	4.01,70
	28,15	30,60	30,79	30,55	30,58	30,42	30,27	30,34
	4.31,86	5.01,93	5.32,00	6.02,15	6.32,45	7.02,62	7.32,82	8.02,65
	30,16	30,07	30,07	30,15	30,30	30,17	30,20	29,83
	8.32,03	9.01,68	9.31,44	10.01,27	10.31,43	11.00,19	11.29,24	11.58,40
	29,38	29,65	29,76	29,83	30,16	28,76	29,05	29,16
	12.27,79	12.57,02	13.26,88	13.56,55	14.26,98	14.55,67		
	29,39	29,23	29,86	29,67	30,43	28,69		
2	Johansen, Birk Lee	2002	SK Team Sør	(0,57)	15.18,04	785		
	28,37	58,99	1.29,73	2.00,39	2.31,00	3.01,65	3.32,24	4.02,67
	28,37	30,62	30,74	30,66	30,61	30,65	30,59	30,43
	4.33,02	5.03,46	5.34,09	6.04,73	6.35,64	7.06,47	7.37,23	8.08,03
	30,35	30,44	30,63	30,64	30,91	30,83	30,76	30,80
	8.38,88	9.09,91	9.41,03	10.11,99	10.42,74	11.13,47	11.43,92	12.14,57
	30,85	31,03	31,12	30,96	30,75	30,73	30,45	30,65
	12.45,18	13.15,82	13.46,54	14.17,40	14.48,15	15.18,04		
	30,61	30,64	30,72	30,86	30,75	29,89		
3	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	(0,69)	15.27,56	761		
	28,62	59,63	1.30,53	2.01,88	2.32,65	3.03,22	3.33,76	4.04,61
	28,62	31,01	30,90	31,35	30,77	30,57	30,54	30,85
	4.35,43	5.06,41	5.37,21	6.08,21	6.39,38	7.10,54	7.41,35	8.12,13
	30,82	30,98	30,80	31,00	31,17	31,16	30,81	30,78
	8.43,36	9.14,27	9.45,40	10.16,24	10.47,21	11.17,73	11.48,53	12.19,33
	31,23	30,91	31,13	30,84	30,97	30,52	30,80	30,80
	12.49,99	13.21,32	13.53,03	14.24,62	14.56,26	15.27,56		
	30,66	31,33	31,71	31,59	31,64	31,30		
4	Aarnes, Snorre Johannes Stähr	2010	Asker SK		16.38,91	609		
	30,23	1.03,78	1.37,64	2.12,31	2.45,72	3.20,24	3.53,96	4.27,27
	30,23	33,55	33,86	34,67	33,41	34,52	33,72	33,31
	5.00,38	5.34,07	6.07,27	6.40,42	7.13,12	7.45,78	8.18,62	8.51,59
	33,11	33,69	33,20	33,15	32,70	32,66	32,84	32,97
	9.24,22	9.57,28	10.29,63	11.03,11	11.36,49	12.09,35	12.42,25	13.16,62
	32,63	33,06	32,35	33,48	33,38	32,86	32,90	34,37
	13.50,34	14.24,33	14.58,12	15.31,71	16.05,91	16.38,91		
	33,72	33,99	33,79	33,59	34,20	33,00		
5	Valdar, Anders	2000	Bærumsvømmerne	(0,72)	16.49,92	589		
	30,45	1.03,31	1.36,15	2.09,68	2.43,11	3.16,48	3.49,95	4.23,16
	30,45	32,86	32,84	33,53	33,43	33,37	33,47	33,21
	4.56,91	5.30,52	6.03,96	6.37,52	7.11,21	7.44,88	8.18,40	8.52,16
	33,75	33,61	33,44	33,56	33,69	33,67	33,52	33,76
	9.25,90	9.59,83	10.33,55	11.07,81	11.42,06	12.16,66	12.51,15	13.25,15
	33,74	33,93	33,72	34,26	34,25	34,60	34,49	34,00
	13.59,10	14.33,52	15.08,25	15.42,44	16.16,50	16.49,92		
	33,95	34,42	34,73	34,19	34,06	33,42		
6	Auno, Viktor	2007	Lambertseter SK		17.04,30	565		
	29,06	1.01,36	1.35,00	2.09,09	2.43,18	3.17,34	3.51,74	4.26,08
	29,06	32,30	33,64	34,09	34,09	34,16	34,40	34,34
	5.00,25	5.34,58	6.08,89	6.43,48	7.17,63	7.51,83	8.26,24	9.00,77
	34,17	34,33	34,31	34,59	34,15	34,20	34,41	34,53
	9.35,06	10.09,60	10.44,23	11.18,98	11.53,57	12.28,24	13.02,74	13.37,43
	34,29	34,54	34,63	34,75	34,59	34,67	34,50	34,69
	14.12,14	14.47,09	15.21,69	15.56,31	16.31,27	17.04,30		
	34,71	34,95	34,60	34,62	34,96	33,03		
7	Norr fjård, Joshua	2009	Jönköpings SS		17.25,87	530		
	30,45	1.03,96	1.38,32	2.12,57	2.47,46	3.21,94	3.56,75	4.31,68
	30,45	33,51	34,36	34,25	34,89	34,48	34,81	34,93
	5.06,38	5.41,49	6.16,56	6.51,56	7.26,84	8.01,66	8.36,92	9.12,13
	34,70	35,11	35,07	35,00	35,28	34,82	35,26	35,21
	9.47,37	10.22,65	10.57,80	11.32,78	12.07,91	12.43,46	13.19,37	13.54,70
	35,24	35,28	35,15	34,98	35,13	35,55	35,91	35,33
	14.30,41	15.06,17	15.41,42	16.17,14	16.52,72	17.25,87		
	35,71	35,76	35,25	35,72	35,58	33,15		
8	Torgersen, Julian	2011	Lambertseter SK	(0,85)	17.59,45	482		
	31,43	1.06,44	1.41,89	2.17,29	2.53,29	3.29,33	4.05,83	4.41,82
	31,43	35,01	35,45	35,40	36,00	36,04	36,50	35,99
	5.17,81	5.54,29	6.30,58	7.06,94	7.43,18	8.19,84	8.56,97	9.33,77
	35,99	36,48	36,29	36,36	36,24	36,66	37,13	36,80
	10.10,86	10.47,80	11.24,10	12.01,55	12.37,86	13.14,86	13.51,56	14.27,17
	37,09	36,94	36,30	37,45	36,31	37,00	36,70	35,61
	15.03,76	15.39,62	16.15,55	16.51,27	17.26,39	17.59,45		
	36,59	35,86	35,93	35,72	35,12	33,06		

9 Milacic, Lazar	2011 Asker SK	(0,45)	18.28,22	446			
32,02	1.08,21	1.45,04	2.22,20	2.59,79	3.36,43	4.13,74	4.50,66
32,02	36,19	36,83	37,16	37,59	36,64	37,31	36,92
5.28,71	6.05,67	6.42,27	7.19,43	7.56,70	8.34,15	9.11,09	9.49,10
38,05	36,96	36,60	37,16	37,27	37,45	36,94	38,01
10.26,52	11.03,18	11.39,95	12.17,17	12.54,14	13.31,54	14.08,44	14.45,69
37,42	36,66	36,77	37,22	36,97	37,40	36,90	37,25
15.22,44	16.00,01	16.38,10	17.15,62	17.51,93	18.28,22		
36,75	37,57	38,09	37,52	36,31	36,29		
10 Fossum, Jørgen Karinius	2010 Kolbotn IL	(0,74)	18.49,29	421			
32,16	1.08,09	1.44,99	2.22,47	3.00,01	3.36,55	4.14,31	4.51,92
32,16	35,93	36,90	37,48	37,54	36,54	37,76	37,61
5.29,86	6.07,53	6.45,91	7.23,81	8.02,48	8.41,38	9.20,26	9.58,11
37,94	37,67	38,38	37,90	38,67	38,90	38,88	37,85
10.36,60	11.15,39	11.54,07	12.32,74	13.10,69	13.50,18	14.28,34	15.07,35
38,49	38,79	38,68	38,67	37,95	39,49	38,16	39,01
15.45,76	16.23,08	17.00,76	17.38,58	18.14,53	18.49,29		
38,41	37,32	37,68	37,82	35,95	34,76		
11 Røed, Elias Morgan	2011 Bærumsvømmerne	(0,72)	19.39,64	370			
32,35	1.08,10	1.44,76	2.22,52	3.00,46	3.38,70	4.18,39	4.57,93
32,35	35,75	36,66	37,76	37,94	38,24	39,69	39,54
5.38,78	6.18,69	6.59,03	7.38,73	8.19,54	8.59,69	9.38,88	10.18,75
40,85	39,91	40,34	39,70	40,81	40,15	39,19	39,87
10.58,62	11.38,32	12.17,79	12.57,30	13.37,65	14.17,47		15.39,25
39,87	39,70	39,47	39,51	40,35	39,82		1.21,78
16.19,43	16.59,79	17.40,68	18.20,47	18.59,83	19.39,64		
40,18	40,36	40,89	39,79	39,36	39,81		
12 Pitzner, Emil Benjamin Sandland	2012 Bærumsvømmerne	(0,98)	22.59,48	231			
38,75	1.23,82	2.09,17	2.55,35	3.41,67	4.28,44	5.15,55	6.01,86
38,75	45,07	45,35	46,18	46,32	46,77	47,11	46,31
6.47,87	7.34,33	8.20,30	9.06,19	9.52,15	10.38,17	11.25,94	12.12,70
46,01	46,46	45,97	45,89	45,96	46,02	47,77	46,76
12.59,67	13.46,96	14.33,72	15.20,33	16.06,13	16.53,08	17.39,68	18.24,97
46,97	47,29	46,76	46,61	45,80	46,95	46,60	45,29
19.12,33	19.58,20	20.44,45	21.31,34	22.17,02	22.59,48		
47,36	45,87	46,25	46,89	45,68	42,46		

11.10.2025 - Kortbane

## Øvelse 205. 200m fri, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Moen, Mari	2004	Lambertseter SK	(0,58)	1.59,37	789
	27,85 (27,85)	57,88 (30,03)	1.28,74 (30,86)	1.59,37 (30,63)		
2	Næss, Hanne Stamnesfet	2004	Bærumsvømmerne	(0,72)	2.03,04	720
	29,18 (29,18)	1.00,37 (31,19)	1.31,84 (31,47)	2.03,04 (31,20)		
3	Prytz, Bella	2008	Jönköpings SS	(0,73)	2.04,02	703
	29,24 (29,24)	1.00,67 (31,43)	1.32,80 (32,13)	2.04,02 (31,22)		
4	Hultqvist, Amelia	2007	Jönköpings SS	(0,70)	2.06,15	668
	29,20 (29,20)	1.01,03 (31,83)	1.33,58 (32,55)	2.06,15 (32,57)		
5	Svenning, Katinka Mari	2009	Bærumsvømmerne	(0,71)	2.06,45	663
	29,30 (29,30)	1.01,28 (31,98)	1.33,72 (32,44)	2.06,45 (32,73)		
6	Hammerstad, Serine	2007	Lørenskog/Rælingen		2.07,08	654
	29,50 (29,50)	1.01,47 (31,97)	1.34,31 (32,84)	2.07,08 (32,77)		
7	Karlsen, Jenny Høeg	2008	Lambertseter SK	(0,65)	2.08,72	629
	30,07 (30,07)	1.02,66 (32,59)	1.36,01 (33,35)	2.08,72 (32,71)		
8	Lauritzen, Linnea	2008	Lambertseter SK		2.10,42	605
	30,03 (30,03)	1.02,88 (32,85)	1.36,52 (33,64)	2.10,42 (33,90)		

11.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 206. 100m fri, herrer**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Persson, Elias 22,52 (22,52)	2002	Malmö KK 47,62 (25,10)	(0,68)	47,62	834
2	Sørensen, Sander Kiær 23,42 (23,42)	2007	Bærumsvømmerne 48,29 (24,87)	(0,64)	48,29	800
3	Dyrkorn, Christian Groth 23,51 (23,51)	2001	Bærumsvømmerne 49,05 (25,54)	(0,65)	49,05	763
4	Refstie, Espen Elias Nordeng 23,31 (23,31)	2002	Bærumsvømmerne 49,22 (25,91)		49,22	756
5	Stavnes, Felix 23,78 (23,78)	2006	Asker SK 49,68 (25,90)	(0,64)	49,68	735
6	Borodin, Nikita 23,65 (23,65)	2006	OI Svømming 49,69 (26,04)	(0,70)	49,69	734
7	Pedersen, Ewan Lee Yi Wei 23,77 (23,77)	2007	Bærumsvømmerne 49,97 (26,20)	(0,63)	49,97	722
8	Ciuikov, Maksim 24,11 (24,11)	2008	Bærumsvømmerne 50,16 (26,05)	(0,44)	50,16	714
9	Øvergaard, Gard 24,34 (24,34)	1996	Bærumsvømmerne 50,51 (26,17)	(0,67)	50,51	699
10	Slotsvik, Philip Johan Abad 24,48 (24,48)	2005	OI Svømming 50,63 (26,15)	(0,65)	50,63	694
11	Besenyi, Gergely Laszlo 24,19 (24,19)	2007	Nannestad IL 50,66 (26,47)		50,66	693
12	Strande, Lukas Johansen 24,62 (24,62)	2006	Bærumsvømmerne 50,74 (26,12)	(0,64)	50,74	690
13	Rustad, Aleksander 24,87 (24,87)	2006	Bærumsvømmerne 51,53 (26,66)	(0,53)	51,53	658
14	Evensrud, Erik Magnus 25,09 (25,09)	2005	Lørenskog/Rælingen 51,95 (26,86)	(0,69)	51,95	643
15	Guldhav, Troy 24,96 (24,96)	2005	Lambertseter SK 52,00 (27,04)	(0,61)	52,00	641
16	Ugelstad, Truls Olsen 25,26 (25,26)	2006	Glitre SK 53,57 (28,31)		53,57	586

11.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 207. 100m bryst, damer**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Boråker, Saga 31,67 (31,67)	2004	Jönköpings SS 1.07,64 (35,97)		1.07,64	783
2	Selin, June 32,41 (32,41)	2006	OI Svømming 1.08,92 (36,51)	(0,68)	1.08,92	740
3	Benoni, Felin 34,66 (34,66)	2008	OI Svømming 1.12,51 (37,85)	(0,74)	1.12,51	636
4	Gjerstad, Mina Eline 34,84 (34,84)	2008	Hamar IL 1.14,08 (39,24)	(0,70)	1.14,08	596
5	Stensåsen, Marie Kjos 36,14 (36,14)	2012	Hamar IL 1.15,89 (39,75)		1.15,89	554
6	Stenhagen, Ida 35,96 (35,96)	2008	Bærumsvømmerne 1.16,52 (40,56)	(0,81)	1.16,52	541
7	Stavdal, Elena 35,90 (35,90)	2007	Triton Lillestrøm 1.17,00 (41,10)	(0,68)	1.17,00	531
8	Gnanapragasam, Clea 36,59 (36,59)	2009	Bærumsvømmerne 1.18,05 (41,46)	(0,81)	1.18,05	510
9	Koopman, Sjuul 36,84 (36,84)	2007	Skien SK 1.18,10 (41,26)		1.18,10	509

Asker SK

Holmen

10	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010 Nesodden-Drøbak SK	(0,72)	1.18,78	495
	36,63 (36,63)	1.18,78 (42,15)			
11	Sladek, Antonina Maria	2010 Bærumsvømmerne	(0,79)	1.19,97	474
	38,17 (38,17)	1.19,97 (41,80)			
12	Høvik, Malin Skaret	2008 Poseidon	(0,71)	1.21,24	452
	37,76 (37,76)	1.21,24 (43,48)			
13	Dulic, Eira	2011 Asker SK		1.21,48	448
	38,35 (38,35)	1.21,48 (43,13)			
14	Salimi, Narin	2011 Kolbotn IL	(0,78)	1.21,58	446
	38,84 (38,84)	1.21,58 (42,74)			
15	Kåss, Ingrid Marie	2010 Poseidon	(0,73)	1.21,59	446
	39,06 (39,06)	1.21,59 (42,53)			

11.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 208. 50m bryst, herrer**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Bråthen, Jørgen Scheie	1995 Lambertseter SK	(0,64)	26,33	850
2	Øvergaard, Gard	1996 Bærumsvømmerne	(0,66)	28,00	707
2	Haugholt, Kristian Eide	2004 OI Svømming	(0,33)	28,00	707
4	Haugholt, Anders Eide	2002 OI Svømming	(0,65)	28,10	699
5	Rustad, Aleksander	2006 Bærumsvømmerne	(0,68)	29,47	606
6	Hagen, Sebastian	2006 Bærumsvømmerne	(0,61)	29,48	606
7	Jablonskis, Kajus	2009 Asker SK		29,75	589
8	Skymoen, Oliver Bauer	2006 Lørenskog/Rælingen	(0,67)	29,90	581
9	Soreng, Arman Joshua	2007 Triton Lillestrøm	(0,67)	29,92	579
10	Iversen, Erik Holm	2005 Hamar IL		29,98	576
11	Eilertsen, Petter	2007 Asker SK	(0,70)	30,24	561
12	Laskemoen, Kasper Mathiesen	2004 Lambertseter SK	(0,71)	30,42	551
13	Sandstedt, Felix	2007 Jönköpings SS	(0,66)	30,43	551
14	Arnedal, Oliver Lucas Arntzen	2007 Lambertseter SK	(0,69)	30,62	540
15	Nenadic, Kosta	2008 Lambertseter SK		30,73	535

11.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 209. 100m butterfly, damer**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Balto, Sandra Maria	2007 Bærumsvømmerne		59,40	753
	27,52 (27,52)	59,40 (31,88)			
2	Christiansen, Rebekka Valvik	2001 Bærumsvømmerne	(0,81)	1.03,25	624
	29,92 (29,92)	1.03,25 (33,33)			
3	Kjølholdt, Erika Næss	2002 OI Svømming	(0,71)	1.04,89	577
	29,94 (29,94)	1.04,89 (34,95)			
4	Hasi, Gresa	2008 Smålandsstenars SS	(0,69)	1.06,05	547
	31,18 (31,18)	1.06,05 (34,87)			
5	Sun, Rebecca	2011 Asker SK	(0,71)	1.06,41	539
	31,83 (31,83)	1.06,41 (34,58)			
6	Kurland, Adéle	2012 Nesodden-Drøbak SK	(0,73)	1.08,63	488
	32,33 (32,33)	1.08,63 (36,30)			
7	Fritzner, Ella Christina	2008 Asker SK	(0,73)	1.09,18	476
	32,45 (32,45)	1.09,18 (36,73)			
8	Dahlberg, Elsa	2008 Jönköpings SS		1.09,66	467
	31,62 (31,62)	1.09,66 (38,04)			
9	French, Lilly Solvei	2011 Hamar IL	(0,73)	1.10,14	457
	33,35 (33,35)	1.10,14 (36,79)			

Asker SK

Holmen

10	Aase, Anna Toft 32,11 (32,11)	2011 Lambertseter SK 1.10,44 (38,33)	(0,78)	1.10,44	451
11	Laskemoen, Sara Mathiesen 33,15 (33,15)	2007 Lambertseter SK 1.10,77 (37,62)		1.10,77	445
12	Macias, Zuzanna Helena 33,42 (33,42)	2009 Nannestad IL 1.11,18 (37,76)	(0,77)	1.11,18	437
13	Johnsbøen, Vilde 33,26 (33,26)	2010 Ullensakersvømmerne 1.11,64 (38,38)	(0,71)	1.11,64	429
14	Qi, Yiwei 32,30 (32,30)	2009 Asker SK 1.11,93 (39,63)	(0,55)	1.11,93	424
15	Briskeby, Ella Maria 33,45 (33,45)	2011 Asker SK 1.12,08 (38,63)	(0,71)	1.12,08	421

11.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 210. 100m rygg, herrer**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Persson, Erik Oskar 26,59 (26,59)	1994 Asker SK 54,66 (28,07)	(0,65)	54,66	691
2	Mørk, Alexis Emanuel 26,65 (26,65)	2006 Bærumsvømmerne 54,71 (28,06)	(0,65)	54,71	689
3	Pedersen, Ewan Lee Yi Wei 26,48 (26,48)	2007 Bærumsvømmerne 54,77 (28,29)	(0,52)	54,77	687
4	Strande, Lukas Johansen 27,20 (27,20)	2006 Bærumsvømmerne 55,26 (28,06)	(0,66)	55,26	668
5	McNeill, Hugh 26,86 (26,86)	2003 Bærumsvømmerne 55,44 (28,58)	(0,59)	55,44	662
6	Eriksson, Gabriel 27,04 (27,04)	2004 Jönköpings SS 55,83 (28,79)	(0,60)	55,83	648
7	Kevic, Ivan 26,97 (26,97)	2005 Asker SK 55,98 (29,01)	(0,60)	55,98	643
8	Nordsveen, Sander 27,47 (27,47)	2008 Lambertseter SK 56,19 (28,72)	(0,60)	56,19	636
9	Besenyi, Gergely Laszlo 27,45 (27,45)	2007 Nannestad IL 56,24 (28,79)	(0,67)	56,24	634
10	Bandlien, Gustav Sjøløkken 27,52 (27,52)	2009 Asker SK 57,52 (30,00)	(0,67)	57,52	593
11	Røed, Herman 27,69 (27,69)	2005 OI Svømming 57,62 (29,93)	(0,65)	57,62	590
12	Hansen, Thomas Torstveit 27,90 (27,90)	2007 Asker SK 57,65 (29,75)	(0,67)	57,65	589
13	Hagen, Sebastian 28,77 (28,77)	2006 Bærumsvømmerne 58,80 (30,03)	(0,61)	58,80	555
14	Johansson, Olof 28,32 (28,32)	2009 Jönköpings SS 58,89 (30,57)	(0,64)	58,89	552
15	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg 28,46 (28,46)	2007 Triton Lillestrøm 59,38 (30,92)	(0,63)	59,38	539

11.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 211. 50m rygg, damer**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1	Bergeli, Victoria Deona	2003 Bærumsvømmerne		(0,59)		28,54	692
2	Lisken, Malena Amelie	2003 OI Svømming		(0,59)		28,64	685
3	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004 Bærumsvømmerne		(0,69)		28,80	673
4	Selmer-Olsen, Mathilde	2008 Bærumsvømmerne		(0,64)		29,42	632
5	Christiansen, Rebekka Valvik	2001 Bærumsvømmerne		(0,68)		30,07	592
6	Hytenget, Kristine Huan	2002 Asker SK		(0,53)		30,10	590
7	Masiak, Pauline Elise	2008 Triton Lillestrøm		(0,73)		30,50	567
8	Østbye, Sofie Helena	2005 Lørenskog/Rælingen		(0,69)		30,54	565

9	Sælø, Malina	2010	Bærumsvømmerne	(0,68)		30,64	559
10	Lemström, Alexandra Kristina	2009	Asker SK	(0,64)		30,71	555
11	Sælø, Christence	2007	Bærumsvømmerne	(0,60)		31,14	533
12	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009	Nesodden-Drøbak SK	(0,72)		31,27	526
13	Brevik, Eline L.	2009	Kolbotn IL	(0,63)		31,42	518
14	Hasi, Gresa	2008	Smålandsstenars SS	(0,67)		31,74	503
15	Arneson, Ingrid Wium	2008	Bærumsvømmerne	(0,56)		32,02	490
16	Stenhagen, Ida	2008	Bærumsvømmerne	(0,70)		32,32	476
17	Nygaard, Anna Emilie	1999	Bærumsvømmerne	S8 (0,70)	185.22%	59,29	77

11.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 212. 200m butterfly, herrer**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Sørensen, Sander Kiær 27,11 (27,11)	2007	Bærumsvømmerne	(0,60)	2.02,63	661
		58,45 (31,34)		1.30,75 (32,30)	2.02,63 (31,88)	
2	Ciukov, Maksim 27,70 (27,70)	2008	Bærumsvømmerne	(0,69)	2.03,09	654
		59,04 (31,34)		1.31,06 (32,02)	2.03,09 (32,03)	
3	Machaj, Szymon 27,24 (27,24)	2006	Jönköpings SS	(0,71)	2.04,79	627
		59,09 (31,85)		1.31,80 (32,71)	2.04,79 (32,99)	
4	Degerström, Heine Bangsund 29,13 (29,13)	2007	Hamar IL	(0,68)	2.17,94	464
		1.03,37 (34,24)		1.39,89 (36,52)	2.17,94 (38,05)	
5	Møllerop, Andreas Steen 32,66 (32,66)	2009	Lambertseter SK	(0,71)	2.30,81	355
		1.09,76 (37,10)		1.50,09 (40,33)	2.30,81 (40,72)	
6	Fossum, Jørgen Karinius 35,10 (35,10)	2010	Kolbotn IL	(0,75)	2.43,45	279
		1.17,65 (42,55)		2.02,01 (44,36)	2.43,45 (41,44)	

11.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 213. 200m individuell medley, damer**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Moen, Mari 29,28 (29,28)	2004	Lambertseter SK	(0,62)	2.15,18	732
		1.06,06 (36,78)		1.44,59 (38,53)	2.15,18 (30,59)	
2	Borgström, Ingrid Elise 31,18 (31,18)	2004	Bærumsvømmerne	(0,82)	2.15,28	730
		1.04,51 (33,33)		1.43,34 (38,83)	2.15,28 (31,94)	
3	Smehaug, Ingeborg Marie 31,15 (31,15)	2007	Lambertseter SK	(0,72)	2.22,60	624
		1.07,70 (36,55)		1.49,41 (41,71)	2.22,60 (33,19)	
4	Selin, June 31,24 (31,24)	2006	OI Svømming	(0,69)	2.24,57	598
		1.09,88 (38,64)		1.50,17 (40,29)	2.24,57 (34,40)	
5	Wierzbicka, Amelia Hanna 33,79 (33,79)	2008	Triton Lillestrøm	(0,67)	2.30,74	528
		1.10,99 (37,20)		1.55,79 (44,80)	2.30,74 (34,95)	
6	Benoni, Felin 34,01 (34,01)	2008	OI Svømming	(0,67)	2.30,93	526
		1.13,84 (39,83)		1.54,86 (41,02)	2.30,93 (36,07)	
7	Floor, Mia Nio 32,43 (32,43)	2008	Bærumsvømmerne	(0,69)	2.31,92	516
		1.12,43 (40,00)		1.56,99 (44,56)	2.31,92 (34,93)	
8	Ask, Mille Solli 32,10 (32,10)	2011	Ullensakersvømmerne	(0,74)	2.38,64	453
		1.13,65 (41,55)		2.01,83 (48,18)	2.38,64 (36,81)	

11.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 215. 50m fri, damer**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1	Balto, Sandra Maria	2007	Bærumsvømmerne		(0,54)		25,23	750
2	Moen, Mari	2004	Lambertseter SK		(0,66)		25,41	734
3	Hultqvist, Amelia	2007	Jönköpings SS		(0,61)		25,86	697
4	Bergeli, Victoria Deona	2003	Bærumsvømmerne		(0,64)		25,99	686
5	Svenning, Katinka Mari	2009	Bærumsvømmerne		(0,63)		26,44	652
6	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm				27,35	589
7	Brevik, Eline L.	2009	Kolbotn IL		(0,70)		27,36	588
8	Dahlberg, Elsa	2008	Jönköpings SS		(0,74)		27,41	585
9	Østbye, Sofie Helena	2005	Lørenskog/Rælingen		(0,74)		27,63	571
10	Sælø, Christence	2007	Bærumsvømmerne				27,67	569
11	Floor, Mia Nio	2008	Bærumsvømmerne		(0,64)		27,85	558
12	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Bærumsvømmerne		(0,73)		27,91	554
13	Pristavko, Maria	2009	OI Svømming		(0,77)		28,34	529
14	Dulic, Eira	2011	Asker SK		(0,63)		28,41	525
15	Sladek, Antonina Maria	2010	Bærumsvømmerne		(0,64)		28,44	524
16	Laskemoen, Sara Mathiesen	2007	Lambertseter SK				28,79	505
17	Nygaard, Anna Emilie	1999	Bærumsvømmerne	S8		175.01%	50,70	92

11.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 216. 200m bryst, herrer**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Persson, Erik Oskar 30,25 (30,25)	1994	Asker SK	(0,39)	2.09,84	792
2	Bråthen, Jørgen Scheie 29,61 (29,61)	1995	Lambertseter SK	(0,66)	2.12,32	748
3	Skymoene, Oliver Bauer 30,71 (30,71)	2006	Lørenskog/Rælingen	(0,66)	2.16,72	678
4	Tennfjord, Mats Embretsen 30,99 (30,99)	2008	Lørenskog/Rælingen	(0,74)	2.18,33	655
5	Hegmegi, Anton 31,71 (31,71)	2005	Jönköpings SS	(0,68)	2.18,78	649
6	Iversen, Erik Holm 31,28 (31,28)	2005	Hamar IL	(0,72)	2.18,79	648
7	Eilertsen, Petter 33,04 (33,04)	2007	Asker SK		2.21,21	616
8	Soreng, Arman Joshua 32,23 (32,23)	2007	Triton Lillestrøm	(0,54)	2.26,49	551

11.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 218. 50m butterfly, herrer**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1	Klev, Elias	2006	Asker SK				23,65	777
2	Persson, Elias	2002	Malmö KK		(0,67)		23,82	761
3	Lia, Nicholas	2001	OI Svømming		(0,56)		23,84	759
4	Sørensen, Sander Kiær	2007	Bærumsvømmerne		(0,63)		23,95	748
5	Hansen, Tobias Dan	2002	Sigma Swim		(0,68)		24,03	741
6	Slotsvik, Philip Johan Abad	2005	OI Svømming				24,33	714
7	Refstie, Espen Elias Nordeng	2002	Bærumsvømmerne		(0,62)		24,47	702
8	Mørk, Alexis Emanuel	2006	Bærumsvømmerne		(0,69)		24,78	676
9	Machaj, Szymon	2006	Jönköpings SS				25,02	656
10	Borodin, Nikita	2006	OI Svømming		(0,67)		25,09	651

11	Løvø, Marcus Heggtveit	1996	Bergensvømmerne	(0,72)		25,26	638	
12	Guldhav, Troy	2005	Lambertseter SK	(0,67)		25,27	637	
13	Nordsveen, Sander	2008	Lambertseter SK	(0,64)		25,28	636	
14	Sanders, Job	2003	Jönköpings SS	(0,71)		25,35	631	
15	Kevic, Ivan	2005	Asker SK	(0,68)		25,41	627	
16	Karlsen, Jens Vartdal	2005	Bærumsvømmerne		S14	170.95%	46,43	102
	Aadnevik, Andreas	2009	Glitre SK				DISK	

11.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 219. 200m rygg, damer**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Borgstrøm, Ingrid Elise	2004	Bærumsvømmerne	(0,76)	2.14,54	690
	32,28 (32,28)	1.06,38 (34,10)	1.40,65 (34,27)	2.14,54 (33,89)		
2	Linaker, Betzy Malén	2009	Nesodden-Drøbak SK	(0,67)	2.19,44	620
	32,84 (32,84)	1.08,08 (35,24)	1.43,75 (35,67)	2.19,44 (35,69)		
3	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009	Nesodden-Drøbak SK	(0,76)	2.24,95	552
	33,01 (33,01)	1.09,48 (36,47)	1.47,20 (37,72)	2.24,95 (37,75)		
4	Kjølholdt, Eriikka Næss	2002	OI Svømming	(0,62)	2.25,34	548
	33,31 (33,31)	1.09,70 (36,39)	1.47,68 (37,98)	2.25,34 (37,66)		
5	Haugan, Marie Amalie Berger	2010	Lambertseter SK	(0,78)	2.26,22	538
	33,55 (33,55)	1.10,48 (36,93)	1.48,53 (38,05)	2.26,22 (37,69)		
6	Sælø, Christence	2007	Bærumsvømmerne	(0,57)	2.26,91	530
	34,84 (34,84)	1.12,08 (37,24)	1.49,94 (37,86)	2.26,91 (36,97)		
7	Stene, Albertine Isabella	2007	Lørenskog/Rælingen	(0,65)	2.27,53	524
	33,51 (33,51)	1.10,45 (36,94)	1.48,98 (38,53)	2.27,53 (38,55)		
8	Granum, Julie Kasin	2009	Bærumsvømmerne	(0,78)	2.28,90	509
	34,21 (34,21)	1.12,40 (38,19)	1.51,05 (38,65)	2.28,90 (37,85)		

12.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 221. 200m fri, herrer**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Sørensen, Sander Kiær	2007	Bærumsvømmerne	(0,66)	1.44,17	868
	24,47 (24,47)	50,68 (26,21)	1.17,50 (26,82)	1.44,17 (26,67)		
2	Christiansen, Henrik	1996	Lambertseter SK	(0,69)	1.48,05	777
	25,88 (25,88)	53,46 (27,58)	1.21,20 (27,74)	1.48,05 (26,85)		
3	Dyrkorn, Christian Groth	2001	Bærumsvømmerne	(0,47)	1.48,16	775
	25,78 (25,78)	52,86 (27,08)	1.20,30 (27,44)	1.48,16 (27,86)		
4	Slotsvik, Philip Johan Abad	2005	OI Svømming		1.51,58	706
	26,08 (26,08)	54,21 (28,13)	1.22,58 (28,37)	1.51,58 (29,00)		
5	Strande, Lukas Johansen	2006	Bærumsvømmerne	(0,65)	1.52,09	696
	26,34 (26,34)	54,47 (28,13)	1.23,18 (28,71)	1.52,09 (28,91)		
6	Theodorou, Andreas	2007	Lambertseter SK	(0,69)	1.52,20	694
	26,69 (26,69)	55,60 (28,91)	1.24,11 (28,51)	1.52,20 (28,09)		
7	Besenyi, Gergely Laszlo	2007	Nannestad IL	(0,66)	1.52,45	690
	26,22 (26,22)	54,85 (28,63)	1.23,70 (28,85)	1.52,45 (28,75)		
8	Westermoen, Emil Nistad	2008	Bærumsvømmerne	(0,69)	1.54,47	654
	27,00 (27,00)	56,28 (29,28)	1.25,01 (28,73)	1.54,47 (29,46)		

12.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 222. 100m fri, damer**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Moen, Mari 26,78 (26,78)	2004	Lambertseter SK	(0,74)	54,96	764
2	Balto, Sandra Maria 26,30 (26,30)	2007	Bærumsvømmerne		55,20	754
3	Hultqvist, Amelia 27,82 (27,82)	2007	Jönköpings SS	(0,64)	57,16	679
4	Måseide, Kine Emilie Kirsebom 28,32 (28,32)	2009	Nesodden-Drøbak SK		59,17	612
5	Hammerstad, Serine 28,50 (28,50)	2007	Lørenskog/Rælingen	(0,66)	59,27	609
6	Sun, Rebecca 28,58 (28,58)	2011	Asker SK	(0,67)	59,70	596
7	Sælø, Christence 28,80 (28,80)	2007	Bærumsvømmerne	(0,69)	59,81	593
8	Kullerud, Erle Yr 29,04 (29,04)	2009	Bærumsvømmerne		1.00,15	583
9	Masiak, Pauline Elise 29,17 (29,17)	2008	Triton Lillestrøm	(0,58)	1.00,95	560
10	Fritzner, Ella Christina 29,45 (29,45)	2008	Asker SK	(0,73)	1.01,05	557
11	Voll, Tora Linnea Bakkan 29,81 (29,81)	2007	Bærumsvømmerne		1.01,22	553
12	Dahlberg, Elsa 28,94 (28,94)	2008	Jönköpings SS	(0,80)	1.01,61	542
13	Besenyi, Enikö Magdolna 29,88 (29,88)	2011	Nannestad IL	(0,63)	1.01,86	536
14	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen 29,74 (29,74)	2009	Nesodden-Drøbak SK	(0,38)	1.01,89	535
15	Jacobsen, Maria Hjelleflat 29,79 (29,79)	2009	Bærumsvømmerne	(0,76)	1.02,07	530
16	Laskemoen, Sara Mathiesen 29,47 (29,47)	2007	Lambertseter SK	(0,69)	1.02,73	514

12.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 223. 100m bryst, herrer**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Bråthen, Jørgen Scheie 27,50 (27,50)	1995	Lambertseter SK	(0,63)	59,19	814
2	Persson, Erik Oskar 28,45 (28,45)	1994	Asker SK	(0,34)	1.00,24	772
3	Øvergaard, Gard 28,75 (28,75)	1996	Bærumsvømmerne	(0,65)	1.01,81	715
4	Holden, Aksel Søvik 29,35 (29,35)	2008	Bærumsvømmerne	(0,65)	1.02,17	703
5	Tennfjord, Mats Embretsen 30,60 (30,60)	2008	Lørenskog/Rælingen	(0,68)	1.04,19	638
6	Jablonskis, Kajus 30,17 (30,17)	2009	Asker SK	(0,68)	1.04,32	634
7	Skymoen, Oliver Bauer 30,30 (30,30)	2006	Lørenskog/Rælingen	(0,67)	1.04,37	633
8	Iversen, Erik Holm 30,60 (30,60)	2005	Hamar IL	(0,64)	1.04,45	631
9	Sandstedt, Felix 30,91 (30,91)	2007	Jönköpings SS	(0,66)	1.05,34	605

Asker SK

Holmen

10	Rustad, Aleksander	2006	Bærumsvømmerne	(0,71)	1.05,59	598
	30,92 (30,92)		1.05,59 (34,67)			
11	Eilertsen, Petter	2007	Asker SK		1.05,95	588
	31,19 (31,19)		1.05,95 (34,76)			
12	Finanger, Alexander	2005	Rana SK	(0,73)	1.06,82	566
	31,39 (31,39)		1.06,82 (35,43)			
13	Laskemoen, Kasper Mathiesen	2004	Lambertseter SK	(0,72)	1.07,71	544
	31,42 (31,42)		1.07,71 (36,29)			
14	Sollund, Sondre Elvestad	2006	Glitre SK	(0,64)	1.08,07	535
	32,53 (32,53)		1.08,07 (35,54)			
15	Nenadic, Kosta	2008	Lambertseter SK	(0,69)	1.08,74	520
	32,47 (32,47)		1.08,74 (36,27)			
	Knutslid, Eren Jacob	2008	Triton Lillestrøm	(0,78)	DISK	

12.10.2025 - Kortbane

## Øvelse 224. 50m bryst, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1	Boråker, Saga	2004	Jönköpings SS				31,61	722
2	Benoni, Felin	2008	OI Svømming		(0,65)		33,18	625
3	Stensåsen, Marie Kjos	2012	Hamar IL		(0,65)		34,27	567
4	Stenhagen, Ida	2008	Bærumsvømmerne		(0,71)		34,32	564
5	Koopman, Sjuul	2007	Skien SK		(0,79)		34,83	540
6	Braastad, Nora Petronella	2009	Lambertseter SK		(0,65)		35,38	515
7	Dahlberg, Elsa	2008	Jönköpings SS		(0,80)		36,02	488
7	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Bærumsvømmerne		(0,72)		36,02	488
9	Roberg, Liv Høiland	2007	Tønsberg SK		(0,57)		36,07	486
10	Gnanapragasam, Clea	2009	Bærumsvømmerne		(0,69)		36,34	475
11	Enger, Miriam Luise	2009	Bærumsvømmerne				36,36	475
12	Dulic, Eira	2011	Asker SK		(0,59)		36,45	471
13	Kåss, Ingrid Marie	2010	Poseidon		(0,68)		37,02	450
14	Salimi, Narin	2011	Kolbotn IL		(0,77)		37,86	420
15	Ihirwe, Sarah	2010	Asker SK		(0,72)		38,29	406
16	Jacobsen, Oline M.	2009	Kolbotn IL		(0,76)		38,40	403
17	Nygaard, Anna Emilie	1999	Bærumsvømmerne	SB7	(0,94)	203.61%	1.22,83	40

12.10.2025 - Kortbane

## Øvelse 225. 100m butterfly, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Sørensen, Sander Kiær	2007	Bærumsvømmerne	(0,66)	52,97	733
	25,12 (25,12)		52,97 (27,85)			
2	Hansen, Tobias Dan	2002	Sigma Swim		53,06	730
	24,06 (24,06)		53,06 (29,00)			
3	Klev, Elias	2006	Asker SK	(0,75)	54,01	692
	25,13 (25,13)		54,01 (28,88)			
4	Machaj, Szymon	2006	Jönköpings SS	(0,69)	55,43	640
	25,97 (25,97)		55,43 (29,46)			
5	Øvergaard, Gard	1996	Bærumsvømmerne	(0,77)	56,24	613
	26,39 (26,39)		56,24 (29,85)			
6	Slotsvik, Philip Johan Abad	2005	OI Svømming	(0,69)	57,01	588
	26,86 (26,86)		57,01 (30,15)			
7	Sanders, Job	2003	Jönköpings SS	(0,76)	57,62	570
	26,27 (26,27)		57,62 (31,35)			
8	Westermoen, Emil Nistad	2008	Bærumsvømmerne	(0,46)	59,01	530
	27,40 (27,40)		59,01 (31,61)			

Asker SK

Holmen

9	Soreng, Arman Joshua 27,92 (27,92)	2007 Triton Lillestrøm 59,64 (31,72)	(0,67)	59,64	514
10	Smedhaugen, Petter 28,07 (28,07)	2007 Asker SK 1.00,63 (32,56)	(0,70)	1.00,63	489
11	Grinnemo, Theodor 27,95 (27,95)	2008 Jönköpings SS 1.00,81 (32,86)	(0,71)	1.00,81	485
12	Valdar, Anders 29,54 (29,54)	2000 Bærumsvømmerne 1.04,02 (34,48)	(0,76)	1.04,02	415
13	Møllerop, Andreas Steen 29,17 (29,17)	2009 Lambertseter SK 1.04,54 (35,37)	(0,65)	1.04,54	405
14	Normann, Ailo Bekkeli 30,69 (30,69)	2010 Ullensakersvømmerne 1.05,46 (34,77)	(0,67)	1.05,46	388
15	Engelsen, Alessio 30,47 (30,47)	2009 Bærumsvømmerne 1.06,44 (35,97)	(0,69)	1.06,44	371

12.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 226. 100m rygg, damer**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Borgstrøm, Ingrid Elise 29,62 (29,62)	2004 Bærumsvømmerne 1.01,34 (31,72)	(0,69)	1.01,34	716
2	Lisken, Malena Amelie 29,85 (29,85)	2003 OI Svømming 1.01,96 (32,11)	(0,59)	1.01,96	695
3	Bergeli, Victoria Deona 31,06 (31,06)	2003 Bærumsvømmerne 1.03,94 (32,88)	(0,63)	1.03,94	632
4	Måseide, Kine Emilie Kirsebom 31,78 (31,78)	2009 Nesodden-Drøbak SK 1.04,66 (32,88)	(0,66)	1.04,66	611
5	Sælø, Christence 32,20 (32,20)	2007 Bærumsvømmerne 1.06,02 (33,82)	(0,61)	1.06,02	574
6	Hytenget, Kristine Huan 32,21 (32,21)	2002 Asker SK 1.06,08 (33,87)	(0,54)	1.06,08	573
7	Aardal, Elisabeth Fife 31,63 (31,63)	2009 Asker SK 1.06,15 (34,52)	(0,69)	1.06,15	571
8	Østbye, Sofie Helena 31,75 (31,75)	2005 Lørenskog/Rælingen 1.06,65 (34,90)	(0,69)	1.06,65	558
9	Masiak, Pauline Elise 32,61 (32,61)	2008 Triton Lillestrøm 1.07,34 (34,73)	(0,65)	1.07,34	541
10	Lemström, Alexandra Kristina 32,19 (32,19)	2009 Asker SK 1.07,46 (35,27)	(0,65)	1.07,46	538
11	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen 32,35 (32,35)	2009 Nesodden-Drøbak SK 1.07,81 (35,46)	(0,74)	1.07,81	530
12	Wierzbicka, Amelia Hanna 32,12 (32,12)	2008 Triton Lillestrøm 1.07,82 (35,70)	(0,66)	1.07,82	530
13	Arneson, Ingrid Wium 33,04 (33,04)	2008 Bærumsvømmerne 1.08,24 (35,20)	(0,55)	1.08,24	520
14	Stenhagen, Ida 33,69 (33,69)	2008 Bærumsvømmerne 1.08,81 (35,12)	(0,72)	1.08,81	507
15	Lee-Tjersland, Ella 33,67 (33,67)	2007 OI Svømming 1.08,82 (35,15)	(0,69)	1.08,82	507
16	Stene, Albertine Isabella 33,99 (33,99)	2007 Lørenskog/Rælingen 1.10,08 (36,09)	(0,66)	1.10,08	480

12.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 227. 50m rygg, herrer**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1	Mørk, Alexis Emanuel	2006	Bærumsvømmerne		(0,57)		24,89	700
2	Strande, Lukas Johansen	2006	Bærumsvømmerne		(0,63)		25,32	665
3	Pedersen, Ewan Lee Yi Wei	2007	Bærumsvømmerne		(0,48)		25,37	661
4	Refstie, Espen Elias Nordeng	2002	Bærumsvømmerne		(0,56)		25,45	655
5	Kevic, Ivan	2005	Asker SK		(0,54)		25,59	644
6	Klev, Elias	2006	Asker SK		(0,63)		25,69	637
7	McNeill, Hugh	2003	Bærumsvømmerne		(0,60)		25,83	627
8	Eriksson, Gabriel	2004	Jönköpings SS		(0,63)		26,31	593
9	Røed, Herman	2005	OI Svømming		(0,63)		26,95	552
10	Besenyi, Gergely Laszlo	2007	Nannestad IL		(0,58)		27,18	538
11	Krogh, Frederick von	2006	Bærumsvømmerne		(0,62)		27,45	522
12	Dumont-Haug, Jules	2007	Bærumsvømmerne		(0,61)		28,17	483
13	Heieren, Aksel Vikane	2008	Bærumsvømmerne		(0,62)		28,51	466
14	Pedersen, Eirik Mathias	2011	Bærumsvømmerne	S15	(0,71)	160.15%	41,56	150
15	Karlsen, Jens Vartdal	2005	Bærumsvømmerne	S14	(0,89)	148.24%	44,34	123

12.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 228. 200m butterfly, damer**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Hasi, Gresa	2008	Smålandsstenars SS		2.28,58	521
	32,15 (32,15)	1.10,21 (38,06)	1.49,96 (39,75)	2.28,58 (38,62)		
2	Hammerstad, Serine	2007	Lørenskog/Rælingen	(0,67)	2.36,83	443
	34,12 (34,12)	1.14,04 (39,92)	1.55,18 (41,14)	2.36,83 (41,65)		

12.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 229. 200m individuell medley, herrer**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Ciukov, Maksim	2008	Bærumsvømmerne	(0,43)	2.01,21	739
	26,58 (26,58)	56,82 (30,24)	1.32,55 (35,73)	2.01,21 (28,66)		
2	Jensen, Ole Marius Rist	2001	OI Svømming	(0,65)	2.04,31	685
	26,97 (26,97)	59,33 (32,36)	1.34,98 (35,65)	2.04,31 (29,33)		
3	Evensrud, Erik Magnus	2005	Lørenskog/Rælingen	(0,75)	2.05,09	673
	27,48 (27,48)	59,57 (32,09)	1.35,78 (36,21)	2.05,09 (29,31)		
4	Dyrkorn, Christian Groth	2001	Bærumsvømmerne	(0,66)	2.05,47	667
	27,28 (27,28)	1.01,16 (33,88)	1.37,23 (36,07)	2.05,47 (28,24)		
5	Guldhav, Troy	2005	Lambertseter SK	(0,62)	2.06,92	644
	26,62 (26,62)	59,75 (33,13)	1.36,74 (36,99)	2.06,92 (30,18)		
6	Hegmegi, Anton	2005	Jönköpings SS	(0,67)	2.08,17	625
	29,18 (29,18)	1.00,76 (31,58)	1.37,15 (36,39)	2.08,17 (31,02)		
7	Eilertsen, Petter	2007	Asker SK	(0,74)	2.09,23	610
	28,73 (28,73)	1.02,50 (33,77)	1.38,50 (36,00)	2.09,23 (30,73)		
8	Werner, Oliver Constantine	2007	Bærumsvømmerne	(0,71)	2.09,98	600
	28,19 (28,19)	1.00,80 (32,61)	1.39,09 (38,29)	2.09,98 (30,89)		

12.10.2025 - Kortbane

## Øvelse 231. 50m fri, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1	Persson, Elias	2002	Malmö KK				21,90	780
2	Refstie, Espen Elias Nordeng	2002	Bærumsvømmerne		(0,65)		22,21	747
3	Sørensen, Sander Kiær	2007	Bærumsvømmerne		(0,60)		22,31	737
4	Stavnes, Felix	2006	Asker SK		(0,66)		22,36	732
5	Pedersen, Ewan Lee Yi Wei	2007	Bærumsvømmerne		(0,60)		22,53	716
6	Borodin, Nikita	2006	OI Svømming		(0,65)		22,68	702
7	Rustad, Aleksander	2006	Bærumsvømmerne		(0,69)		23,15	660
8	Mørk, Alexis Emanuel	2006	Bærumsvømmerne		(0,68)		23,34	644
8	Slotsvik, Philip Johan Abad	2005	OI Svømming				23,34	644
10	Hansen, Tobias Dan	2002	Sigma Swim		(0,66)		23,71	614
11	Ugelstad, Truls Olsen	2006	Glitre SK		(0,60)		23,89	600
12	Sanders, Job	2003	Jönköpings SS		(0,71)		23,93	597
13	Machaj, Szymon	2006	Jönköpings SS		(0,69)		24,05	589
14	Kevic, Ivan	2005	Asker SK		(0,69)		24,17	580
15	Tronstad, Kristian	2006	Asker SK		(0,62)		24,30	571
16	Larsen, Matias Sveen	2006	Hamar IL		(0,70)		24,52	555
17	Holt, Henrik	2008	Poseidon	S9		129.25%	30,89	277
18	Karlsen, Jens Vartdal	2005	Bærumsvømmerne	S14	(0,86)	133.18%	33,68	214
19	Pedersen, Eirik Mathias	2011	Bærumsvømmerne	S15		158.3%	36,63	166

12.10.2025 - Kortbane

## Øvelse 232. 200m bryst, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Boråker, Saga	2004	Jönköpings SS		2.26,34	777
	32,36 (32,36)	1.08,64 (36,28)	1.46,83 (38,19)	2.26,34 (39,51)		
2	Moen, Mari	2004	Lambertseter SK	(0,72)	2.31,34	703
	34,38 (34,38)	1.12,17 (37,79)	1.51,19 (39,02)	2.31,34 (40,15)		
3	Selin, June	2006	OI Svømming	(0,69)	2.33,02	680
	34,41 (34,41)	1.13,16 (38,75)	1.53,08 (39,92)	2.33,02 (39,94)		
4	Benoni, Felin	2008	OI Svømming	(0,71)	2.38,14	616
	36,10 (36,10)	1.16,38 (40,28)	1.57,59 (41,21)	2.38,14 (40,55)		
5	Javnes, Mari Riiser	2006	SK Team Sør	(0,77)	2.41,12	582
	36,46 (36,46)	1.16,46 (40,00)	1.58,84 (42,38)	2.41,12 (42,28)		
6	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL	(0,68)	2.41,44	579
	36,58 (36,58)	1.17,73 (41,15)	1.59,79 (42,06)	2.41,44 (41,65)		
7	Kullerud, Erle Yr	2009	Bærumsvømmerne	(0,54)	2.42,51	567
	36,43 (36,43)	1.17,01 (40,58)	1.58,81 (41,80)	2.42,51 (43,70)		
8	Stenhagen, Ida	2008	Bærumsvømmerne	(0,84)	2.44,25	549
	37,31 (37,31)	1.19,04 (41,73)	2.02,57 (43,53)	2.44,25 (41,68)		

12.10.2025 - Kortbane

## Øvelse 234. 50m butterfly, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Balto, Sandra Maria	2007	Bærumsvømmerne		26,48	780
2	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Nesodden-Drøbak SK	(0,72)	27,81	673
3	Bergeli, Victoria Deona	2003	Bærumsvømmerne	(0,50)	27,86	670
4	Hultqvist, Amelia	2007	Jönköpings SS	(0,71)	29,00	594
5	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	(0,65)	29,60	558
6	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009	Nesodden-Drøbak SK	(0,72)	29,72	552
7	Kurland, Adéle	2012	Nesodden-Drøbak SK	(0,69)	29,85	544
8	Dahlberg, Elsa	2008	Jönköpings SS	(0,78)	29,92	541

9 Stensåsen, Marie Kjos	2012 Hamar IL	(0,68)	29,95	539
10 Hasi, Gresa	2008 Smålandsstenars SS		29,98	537
11 Laskemoen, Sara Mathiesen	2007 Lambertseter SK	(0,58)	30,14	529
12 Østbye, Sofie Helena	2005 Lørenskog/Rælingen	(0,74)	30,22	525
13 Pasari, Ishanvi	2009 Asker SK	(0,55)	30,84	494
14 Emanuelsen, Julie Halvorsen	2009 Bærumsvømmerne	(0,70)	31,17	478
15 Fritzner, Ella Christina	2008 Asker SK	(0,74)	31,41	467

12.10.2025 - Kortbane

**Øvelse 235. 200m rygg, herrer**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	McNeill, Hugh		2003 Bærumsvømmerne	(0,60)	1.57,68	723
	27,72 (27,72)	57,55 (29,83)	1.27,89 (30,34)	1.57,68 (29,79)		
2	Ciukov, Maksim		2008 Bærumsvømmerne	(0,62)	1.59,55	689
	28,01 (28,01)	58,22 (30,21)	1.28,86 (30,64)	1.59,55 (30,69)		
3	Besenyi, Gergely Laszlo		2007 Nannestad IL	(0,64)	2.00,44	674
	28,25 (28,25)	58,73 (30,48)	1.29,61 (30,88)	2.00,44 (30,83)		
4	Hansen, Thomas Torstveit		2007 Asker SK	(0,68)	2.04,94	604
	29,04 (29,04)	1.00,91 (31,87)	1.32,78 (31,87)	2.04,94 (32,16)		
5	Eriksson, Gabriel		2004 Jönköpings SS	(0,66)	2.07,24	572
	29,21 (29,21)	1.01,61 (32,40)	1.34,52 (32,91)	2.07,24 (32,72)		
6	Røed, Herman		2005 OI Svømming	(0,66)	2.07,38	570
	29,91 (29,91)	1.02,01 (32,10)	1.34,42 (32,41)	2.07,38 (32,96)		
7	Johansson, Olof		2009 Jönköpings SS	(0,68)	2.09,14	547
	29,61 (29,61)	1.01,87 (32,26)	1.35,25 (33,38)	2.09,14 (33,89)		
8	Theodorou, Alexandros		2007 Lambertseter SK	(0,61)	2.11,09	523
	30,31 (30,31)	1.03,17 (32,86)	1.36,99 (33,82)	2.11,09 (34,10)		